

Mini dossier : L'acquisition de la propreté

« On n'apprend pas à être propre mais on le devient ! ...
Pour devenir un grand, une grande ! »

Quand mon enfant sera-t-il propre ? Il a deux ans, mais il ne réclame pas le pot ! Sera-t-il propre pour aller à l'école ? Que de questions qui tournent autour de ce moment tant attendu par les parents et les professionnels : « La Propreté » !

C'est une étape importante pour l'enfant et il n'y a pas « une » bonne méthode, si ce n'est le respect de son rythme. Proposons à l'enfant d'être à l'écoute de son corps et laissons-lui l'envie d'être propre par lui-même. N'oublions pas qu'il s'agit de son intimité. Pour lui ce n'est pas « faire dans le pot » mais « agir » en fonction de ses désirs et de ses besoins qu'il aura bien identifiés et sentis en lui pour être indépendant.

Comment savoir qu'un enfant est physiquement prêt ? Nous ne pouvons pas voir la maturité des sphincters mais le degré de motricité de l'enfant. C'est un bon indice mais qui peut varier d'un enfant à l'autre ; il est important d'être attentif à ses mouvements et à son aisance corporelle.

Quelques indices : sait-il marcher ? Se relever facilement quand il tombe ? Monter et descendre les escaliers (preuve qu'il maîtrise ses sphincters) ? Shooter dans un ballon dans une direction donnée ?

S'il maîtrise ces mouvements vers 24 mois, c'est qu'il a une maturité neuromusculaire suffisante pour aller sur le pot, mais ... il lui faut également une maturité psychologique. L'enfant ne pourra aller sur le pot que s'il accepte de grandir et que son parent l'accompagne en lui laissant le temps.

Quelques repères : Réclame-t-il le pot ? Parle-t-il de son besoin ? Est-il en accord avec son besoin ?

Enfin, essayons de faire abstraction des commentaires de l'entourage s'ils sont uniquement basés sur des comparaisons. Chaque enfant grandit à son rythme ; chaque enfant est différent et, n'oublions pas que grandir demande du temps !

Quelques idées de lecture : « De la petite taupe qui voulait savoir qui lui avait fait sur la tête », « Sur le pot », « Le ça », « J'y vais », « Tout le monde y va », « T'choupi va sur le pot », « Sur le pot comme un grand », « Le pot de Tom », « Tous les pipis »...

Contact :

Laurence LERAY Responsable du RAM
Centre Social Val du Loir
36 rue Gervais Chevallier 72340 La Chartre sur le Loir
02 43 44 40 97 - rampe@centresocial-valduloir.fr
www.centresocial-valduloir.com

Bout d'Chou,



Les Informations du *Relais Assistantes*

Maternelles Parents Enfants

du Centre Social Val du Loir

mars 2017

Bonjour,

Un nouveau Bout d'chou arrive ... avec la promesse d'une saison nouvelle, douce et ensoleillée ! Le printemps marque aussi de nouvelles rencontres entre assistantes maternelles et familles : premier contact, première rencontre assortie des étapes incontournables de la relation : faire connaissance, établir le contrat de travail, préparer l'accueil de l'enfant par une période d'adaptation ...

Pourquoi ne pas profiter de ce moment pour réfléchir à l'accueil proposé aux enfants et aux familles. Quelles sont les conditions nécessaires à un accueil digne de ce nom ? Comment concevoir une période d'adaptation « à la carte » ? Quelle est la place de chacun : parent(s), assistante maternelle, enfant(s) ? En restant vigilants sur la qualité de l'accueil proposé, on peut facilement observer si le bien-être et les besoins de chacun sont pris en compte. Ceci afin de créer un climat de confiance, fondé sur le respect et l'écoute. Et outre cette réflexion sur la qualité de l'accueil, vous trouverez, comme d'habitude, le programme des animations du RAM d'avril à juin 2017.

Bonne lecture et profitez de ce printemps qui s'annonce, sans modération !

Laurence

Ce journal est le vôtre...

Un petit mot d'enfant rigolo, une idée de
recette, de bricolage à partager...

Un livre que vous avez aimé...

N'hésitez pas, ces colonnes vous sont
ouvertes ...



PROGRAMME DES ANIMATIONS DU RAM 2^{EME} TRIMESTRE 2017

- **Mars 2017 : Date supplémentaire et rappel**
 - **Jeudi 30 mars «J&R» à La Chartre sur le Loir**
 - *Vendredi 31 mars «Bébés lecteurs» à la Bibliothèque de Ruillé*
- **Avril 2017 : Arbre de printemps**
 - Jeudi 6 avril «J&R» à Ruillé sur Loir
 - Jeudi 27 avril «J&R» à la bibliothèque de Marçon OU LCSL
 - *Vendredi 28 avril «Bébés lecteurs» à la Bibliothèque de Ruillé*
- **Mai 2017 : Jardinage**
 - Jeudi 4 mai «J&R» à Marçon OU LCSL
 - Jeudi 11 mai «J&R» à Ruillé sur Loir
 - *Vendredi 19 mai «Bébés lecteurs» à la Bibliothèque de Ruillé*
- **Juin 2017 : Motricité**
 - Jeudi 1^{er} juin «J&R» à Marçon
 - Jeudi 8 juin «J&R» à La Chartre sur le Loir
 - Jeudi 15 juin «J&R» à Ruillé sur Loir
 - Jeudi 22 juin «J&R» à Marçon
 - *Vendredi 30 juin «Bébés lecteurs» à la Bibliothèque de Ruillé*

*«J&R» : « *Jeux & Rencontres* » de 10h et 11h30
Les « Bébés Lecteurs » ont lieu de 10h30 à 11h30

Venez et repartez quand vous le désirez, en fonction du rythme des enfants que vous avez en garde.

Merci de vous INSCRIRE

Déroulement d'un atelier
10h - 10h30 : accueil et jeux libres
10h45 : atelier
11h15 : rangement collectif
Chansons ou lecture pour terminer la matinée

NOUVEAUTE AU RAM

Projet d'activités intergénérationnelles, pour partager entre les enfants et les personnes âgées des moments de divertissements autour des jeux, du dessin, du chant, de la musique, de la danse, de la cuisine, ...).

Dans ce cadre, des animations sont prévus avec la Maison de retraite Catherine de Courtois à La Chartre sur le Loir les :

- Vendredi 5 mai 2017
- et vendredi 16 juin

Les thèmes de ces rencontres intergénérationnelles vous seront communiqués ultérieurement.



Prochaine SOIRÉE DÉBAT...



« ÉMOTIONS DES ENFANTS ET DES ADOLESCENTS : COMMENT LES AIDER A DECRYPTER LEURS EMOTIONS ? »



le Mardi 13 JUN 2017
à 20h

au Centre Social Val du Loir